

Informace k plavecké výuce pro žáky 3. – 4. ročníku

Ve školním roce 2023/2024 bude probíhat plavecká výuka žáků 3.–4. ročníku každé úterý od 14.11. 2023 do 30.1. 2024 (26.12. 2023 a 2.1. 2024 jsou prázdniny); čas výuky od 9.30 do 11:00 hod. V 8:30 hod. odjedou žáci od školy (budova č. 110) objednaným autobusem do bazénu (plavecký bazén Slovany) a od 9:30 do 11:00 hod. proběhne výuka plavání. Předpokládaný příjezd ke škole je stanoven na cca 12:15 hod. Zákonný zástupce doloží třídní učitelce vyplněný a podepsaný tiskopis „Přihláška k plaveckému výcviku.“ Plavecká výuka je součástí povinné tělesné výchovy, pokud se žák z vážných zdravotních důvodů nemůže účastnit plaveckého výcviku, zákonní zástupci jeho neúčast při plavecké výuce doloží lékařskou zprávou. *Upozornění: Žák, který ze zdravotních důvodů neplave, se účastní teoretické výuky plavání, tzn. jezdí s ostatními žáky na plavání.*

Žák/žákyně bude mít s sebou (plave-li):

- Kopie zdravotního průkazu pojištěnce (dítěte)
- Plavky (bez kovových, umělohmotných součástí)
- Plaveckou čepici (s viditelně napsaným jménem – nesmyvatelný fix/propiska)
- Mýdlo
- Ručník (2x, nebo 1x menší + 1x osuška)
- Igelitovou tašku (na mokré věci - nutné) + tašku, kam si uschová oblečení typu: tričko, ponožky, kalhoty, atd. (doporučení)
- *Plastovou láhev s vodou (máme dvouhodinovou lekci), svačinu (v plastové krabičce)*
- Může mít plavecké brýle, vhodnou voděodolnou obuv

(neplave-li):

- Vhodný úbor do prostoru bazénové haly, tj. tričko, šortky, může mít vhodnou voděodolnou obuv

Při plavecké výuce **nesmí** mít:

- Cenné věci, hodinky, náramky, prstýnky, řetízky, ozdobné sponky do vlasů, dlouhé či velké (kruhové) náušnice, apod.
- Peníze

Do plaveckého bazénu **nesmí** vstupovat účastníci plavecké výuky s horečkou, zánětem očních spojivek, infekčními chorobami, otevřenými ranami, nečistí, apod.